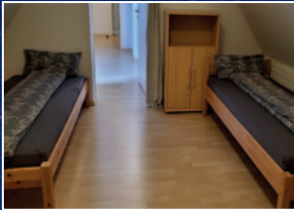


Die Räume des Dunkelretreats

Für Sie/Dich alleine oder als Paar



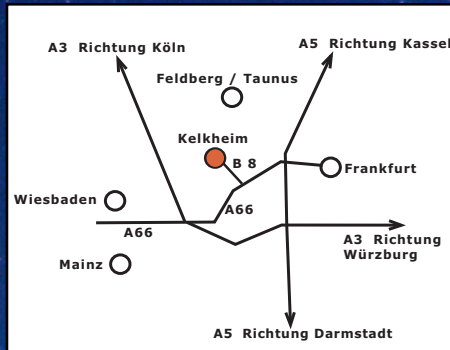
„Endlich habe ich eine ablenkungsfreie
Zeit in der ich mein inneres
Erleben erforschen kann, um dem Ruf
meines Herzens folgen zu können.“

Edith Schwarz
Arnold E. Wiegand
Heilpraktiker für Psychotherapie

Ernst-Moritz-Arndt-Str. 8
D - 65779 Kelkheim / Taunus
Tel. +49 (0) 61 95 - 68 59 62

info@dunkelretreat.org

Anfahrtsskizze



Informationen und Videos unter:
www.dunkelretreat.org
www.begegnung-in-liebe-und-freundschaft.de



Dunkelretreat



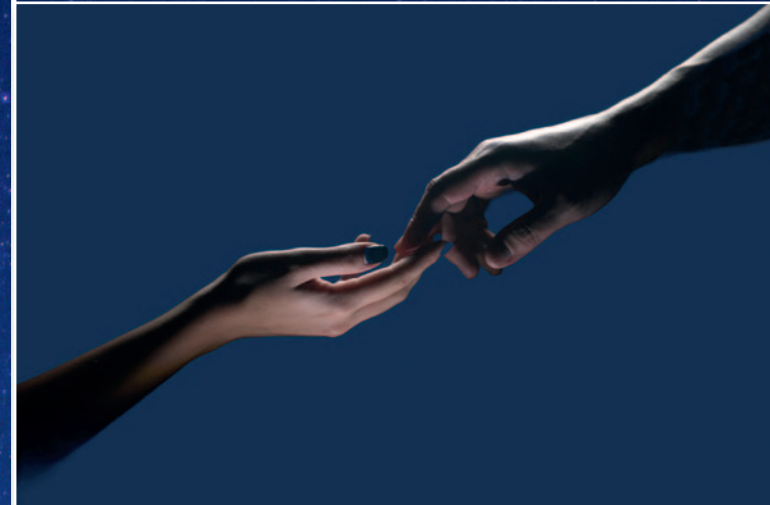
Videos



für Paare

Dunkelretreat

Entwicklungen in und durch
die Dunkelheit



Suchen Sie/Du
Klarheit und Antworten
in einzelnen
Lebensbereichen?

Einzelretreat im Dunklen



Suchen Sie / Du Klarheit bzw. Antworten in einzelnen Lebensbereichen?

Wie zum Beispiel Lebenssinn, Berufung, Ängste, Gedankenkarussell, depressive Stimmung?

Wie sieht Ihre / Deine Sehnsucht in dieser Hinsicht aus?
Sehnsucht ist wie ein unsichtbarer Magnet im Herzen – sie zieht uns zu dem, was für uns erfüllend ist, und auch zu dem, was möglich ist.

Kennen Sie / Du das?

In Ihnen / Dir zeigt sich eine Unruhe, eine Anspannung, körperliche Verspannungen oder eine Unzufriedenheit über Aspekte Deines Lebens?

Dunkelretreats bieten eine sehr gute Möglichkeit solche Facetten zu erforschen und bisher nicht gelebte Ressourcen freizulegen.

Interesse oder Fragen?

Dann vereinbaren Sie / Du ein kostenloses Telefonat oder Videogespräch.

www.dunkelretreat.org

Unter einem Dunkelretreat versteht man den zeitlich befristeten Aufenthalt für Tage oder Wochen in völliger Dunkelheit – rund um die Uhr.

Diese archaische Erfahrung zu machen ist keine Erfindung der Neuzeit, sondern wird seit dem Altertum in verschiedenen Kulturen bis heute durchgeführt.

Die Dunkelheit zieht unsere Aufmerksamkeit nach Innen.

Die Aktivität des Geistes kommt zur Ruhe.

In der inneren Ruhe / in der Stille können wir unterscheiden zwischen Wahrheit und Unwahrheit.

Somit kommen wir der Essenz des Seins näher.



Edith Schwarz

Arnold E. Wiegand

Dunkelretreat für Paare



Suchen Sie / Ihr Klarheit bzw. Antworten in Ihrem / Eurem Paar-Erleben?

Vielleicht auch noch in anderen Lebensbereichen, die Auswirkungen auf das Paar-Erleben haben? Wie zum Beispiel Lebenssinn, Berufung, Ängste, Gedankenkarussell, depressive Stimmung?

Gibt es in Ihnen / Euch die Sehnsucht nach wahrer Liebe – nach einer Liebe, die wahrhaftig ist?

Sind Sie / Ihr bereit der Sehnsucht zu folgen um Euch selbst zu begegnen?

Das Dunkel des Dunkelraumes unterstützt uns darin still zu sein und im Mann oder der Frau, im Anderen uns selbst zu erkennen. Dies ist ein Blick ins Unbekannte, der Sie / Dich selbst spiegelt.

Interesse oder Fragen?

Dann vereinbaren Sie / Du ein kostenloses Telefonat oder Videogespräch.

www.begegnung-in-liebe-und-freundschaft.de